

ПРИНЯТО

На заседании Педагогического совета  
РПО ДОУ СПО  
«Городской исламский колледж»  
Протокол № 56  
« 06 » 2019 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор РПО ДОУ СПО  
«Городской исламский колледж»  
Албаков И.Х.  
« 12 » 2019 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

О порядке реализации дисциплины «физическая культура и спорт»

г.Малгобек, 2019г.

## Содержание

1. Общие положения .....	2
2. Организация учебного процесса по физической культуре и спорту .....	3
3. Особенности проведения учебных занятий по физической культуре и спорту .....	5
4. Особенности проведения занятий по физической культуре и спорту при освоении образовательной программы обучающимися с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами .....	5

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о порядке реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» (далее – Положение) в РИО ДОУ СПО «Ингушский исламский колледж» (далее – колледж) разработано на основании:

1.1.1. Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ».

1.1.2. ФЗ от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ».

1.1.3. ФЗ от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в РФ».

1.1.4. Постановления Правительства РФ от 07.08.2009 №1101-Р «Стратегия развития физической культуры и спорта в РФ до 2020 г.».

1.1.5. Постановления Правительства РФ от 11.06.2014 №540 «Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне».

1.1.6. Приказа Министерства образования РФ от 09.11.2015 № 1309 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказании им при этом необходимой помощи».

1.1.7. Письма Министерства образования и науки РФ от 18.03.2014 № 06-281 «О направлении Требований» (вместе с «Требованиями к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащенности образовательного процесса»).

1.1.12. Других законодательных актов РФ, нормативных актов Министерства образования и науки РФ.

1.1.13. Устава колледжа.

1.1.14. Локальных нормативных актов колледжа.

1.2. Положение регламентирует порядок организации учебных занятий по физической культуре и спорту в колледже, реализуемых в рамках:

- базовой части «Дисциплины (модули)» в объеме 68 академических часов (2 зачетные единицы);

1.3. Целью настоящего Положения является создание оптимальных условий и форм промежуточной аттестации обучающихся, в том числе обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ) и инвалидов, независимо от форм и технологий

обучения, для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

1.4. Положение утверждается решением Педагогического совета колледжа и вступает в силу со дня его введения в действие приказом директора колледжа.

1.6. Положение может изменяться и дополняться в соответствии с изменениями действующего законодательства РФ, нормативными правовыми актами органов государственной власти РФ. Изменения и дополнения к нему утверждаются Педагогическим советом колледжа.

## 2. Организация учебного процесса по физической культуре и спорту

2.1. Учебный процесс по физической культуре и спорту является обязательным в течение установленного периода обучения в соответствии с учебными планами.

2.2. Основными формами учебного процесса по физкультуре и спорту являются практические занятия и лекции, которые проводятся в соответствии с учебными планами.

В учебных планах подготовки предусмотрены:

- дисциплина «Физическая культура и спорт» трудоемкостью 2 (две) зачетные единицы в виде лекционных занятий и самостоятельной работы;

2.3. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

Для проведения лекционных занятий учебные группы по одному направлению подготовки могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным направлениям подготовки.

2.4. Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые формируются в начале учебного года на каждом курсе на основании:

- результатов медицинского обследования;
- результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации;
- интереса обучающихся и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

2.5. Работа по врачебному контролю за состоянием здоровья обучающихся проводится в организациях здравоохранения (поликлиниках), осуществляющих медицинское обследование состояния их здоровья в течение всего периода обучения в колледже. Время и место прохождения медицинского обследования обучающихся определяются администрацией колледжа совместно с организациями здравоохранения и доводится до обучающихся. Врачебное обследование обучающихся проводится ежегодно, а также перед соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

2.6. По результатам медицинского обследования (врачебного контроля) обучающиеся по состоянию здоровья с учетом основной, подготовительной и специальной медицинской групп, в том числе обучающиеся с ОВЗ, инвалиды и обучающиеся с особыми образовательными потребностями распределяются по учебным группам. Обучающиеся подготовительной группы занимаются вместе с обучающимися основной медицинской группой.

2.7. Обучающиеся, не получившие заключение по медицинскому обследованию (не предоставившие медицинские справки), не могут быть аттестованы по элективному курсу физической культуры в соответствующем семестре.

2.8. Обучающиеся основной учебной группы на занятиях для освоения элективных курсов по физической культуре и спорту на основании письменного заявления распределяются по видам спорта с учетом их интереса и материально-техническими возможностями колледжа (волейбол, мини-футбол, баскетбол).

Группа по общей физической подготовке формируется из обучающихся, не определившихся с видом спорта, на основании письменного заявления.

2.9. Перевод обучающихся из учебных групп одного вида спорта в группы другого вида спорта осуществляется по их письменному заявлению только после успешного окончания учебного года. В случае изменения медицинской группы обучающегося, переход обучающегося в соответствующую учебную группу осуществляется с момента выдачи медицинского заключения.

2.10. Физическое воспитание обучающихся в основной и подготовительной группах решает задачи:

- формирование мотивации к занятиям физической культурой и спортом путем формирования позитивного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, расширения интересов и потребностей в этой сфере;
- улучшение показателей физического здоровья обучающихся на основе повышения физической подготовки, расширения арсенала двигательных действий;
- расширение интересов и потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом путем привлечения к участию в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта.

2.11. Специальная учебная группа (специальная медицинская группа) формируется из обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья, либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний, а также обучающихся с ОВЗ, инвалиды и обучающиеся особыми образовательными потребностями. Комплектование специальных медицинских учебных групп, осуществляется с учетом пола, характера заболеваний обучающихся, уровня их физического и функционального состояния (на основании заключения (справки) врачебной комиссии).

2.12. Учебный процесс в специальной учебной группе направлен на:

- избирательность средств (подбор упражнений и дозирование нагрузки), с учетом имеющихся показаний и противопоказаний;
- формирование у обучающихся волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;

- освоение обучающимися знаний по методике использования средств физической культуры при заболевании, по контролю физического и функционального состояния организма;

- укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, расширение функциональных возможностей, повышение устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

2.13. Сроки и порядок выполнения контрольных упражнений и нормативов определяются на весь учебный год.

Зачетные требования и контрольные нормативы разрабатываются, утверждаются и доводятся до сведения обучающихся в начале учебного семестра.

3. Особенности проведения учебных занятий по физической культуре и спорту.

Элективные курсы по физической культуре и спорту для обучающихся могут носить теоретический, практический и комбинированный характер.

Дисциплины (модули) теоретического характера ориентированы на формирование понимания обучающимися, обучающихся с ОВЗ и инвалидами необходимости регулярных занятий физической культурой для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Дисциплины (модули) практического характера могут носить:

- методико-практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;

- учебно-тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта творческой практической деятельности в области физической культуры для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

Дисциплины (модули) комбинированного характера содержат как теоретическую, так и практическую компоненты содержания.

4. Особенности проведения занятий по физической культуре и спорту при освоении образовательной программы обучающимися с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами.

Обучение по физической культуре и спорту обучающихся с ОВЗ и инвалидами осуществляется колледжем с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей.